

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От 31.09.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ №18 «Яблонька»  
Приказ от 31.09.2023г. №41-ОД

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 18 «Яблонька»

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 18 «Яблонька» (далее МБДОУ), разработанным в соответствии:

- Федеральным законом от 24 сентября 2022г. №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022г. №874;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013г., регистрационный №30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022г. №955;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. N1028;

- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. N1022;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027г.;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 №59599);

- Уставом МБДОУ;

- Правилами внутреннего трудового распорядка МБДОУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

2.2. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с

Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированными образовательными программами дошкольного образования (для групп компенсирующей направленности) МБДОУ.

2.5. Образовательная деятельность (далее – ОД) организуется в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим МБДОУ.

2.6. Реализация образовательных программ дошкольного образования и адаптированных программ дошкольного образования осуществляется в очной форме обучения.

### **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 месяцев до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих статус ребенка-инвалида и детей с ограниченными возможностями здоровья.

3.2. Образовательная деятельность в МБДОУ длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.3. Учитель-логопед первые две недели сентября и последние две недели мая не проводит занятия с детьми, имеющими нарушения речи - осуществляется диагностика развития детей.

3.4. Образовательная деятельность в группах раннего возраста организуется по подгруппам (кроме музыкального занятия).

3.5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.6. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме образовательной деятельности, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.7. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с адаптированной образовательной программой.

3.8. Образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8.50 и заканчивается не позднее 16.00 часов.

3.9. В группе раннего возраста (с 1-3 лет) образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно в теплый период организация образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность Образовательной деятельности

для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин;
- 3 – 4 года – 30 минут;
- 4 – 5 лет - 40 минут;
- 5 – 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6 – 7 лет – 90 минут.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.13. В группе компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития, умственной отсталостью, расстройствами аутистического спектра, тяжелыми множественными нарушениями развития, нарушениями опорно – двигательного аппарата, в расписание включены коррекционно-развивающие занятия, которые проводит учитель-дефектолог по подгруппам в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет:

- 3 до 4-х лет не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми учитель-логопед и учитель-дефектолог осуществляет в первую и во вторую половину дня, согласно расписания и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми учитель-логопед, учитель-дефектолог не задействуют следующие режимные моменты: прием пищи, прогулка, дневной сон.

3.14. Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии организует педагог-психолог индивидуально в первую половину дня, согласно расписания и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми педагог-психолог не задействует следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

3.15. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.16. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.17. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется по подгруппам: в группе раннего возраста 1 – 2 года два раза в неделю в групповом помещении, в группе раннего возраста 2 - 3 года два раза в неделю в групповом помещении и в физкультурном зале во второй половине учебного года. В группах дошкольного возраста занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.19. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарно – тематическим планированием.

3.20. В летне-оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).

3.21. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных 4 типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## **6. Документация**

- 6.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в МБДОУ:
- Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ;
  - Расписание занятий.

## **7. Заключительные положения**

Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.